



İ.SINIF DİKKAT EGZERSİZLERİ

İ.Sınıf öğrencilerimizin
egzersizleri yaptığı
süreçte
ebeveyn-öğretmen desteği
gerekmektedir.



UYARI!



İ
L
K
O
K
U
L
-
T
U
B
E



YÖNERGE: Her sırada **FARKLI** olanı "X" ile işaretleyiniz.

SÜRE: 1 DAKİKA

1 1 1 1 | 1 1 1

3 3 3 3 3 3 B 3

6 6 6 9 6 6 6 6

4 4 4 4 4 4 4 4

2 2 2 Z 2 2 2 2

YÖNERGE: Her sırada farklı olanı **YUVARLAK** içine alınız.

SÜRE: 1 DAKİKA

3 Z M S

W N M

2 5 z S W

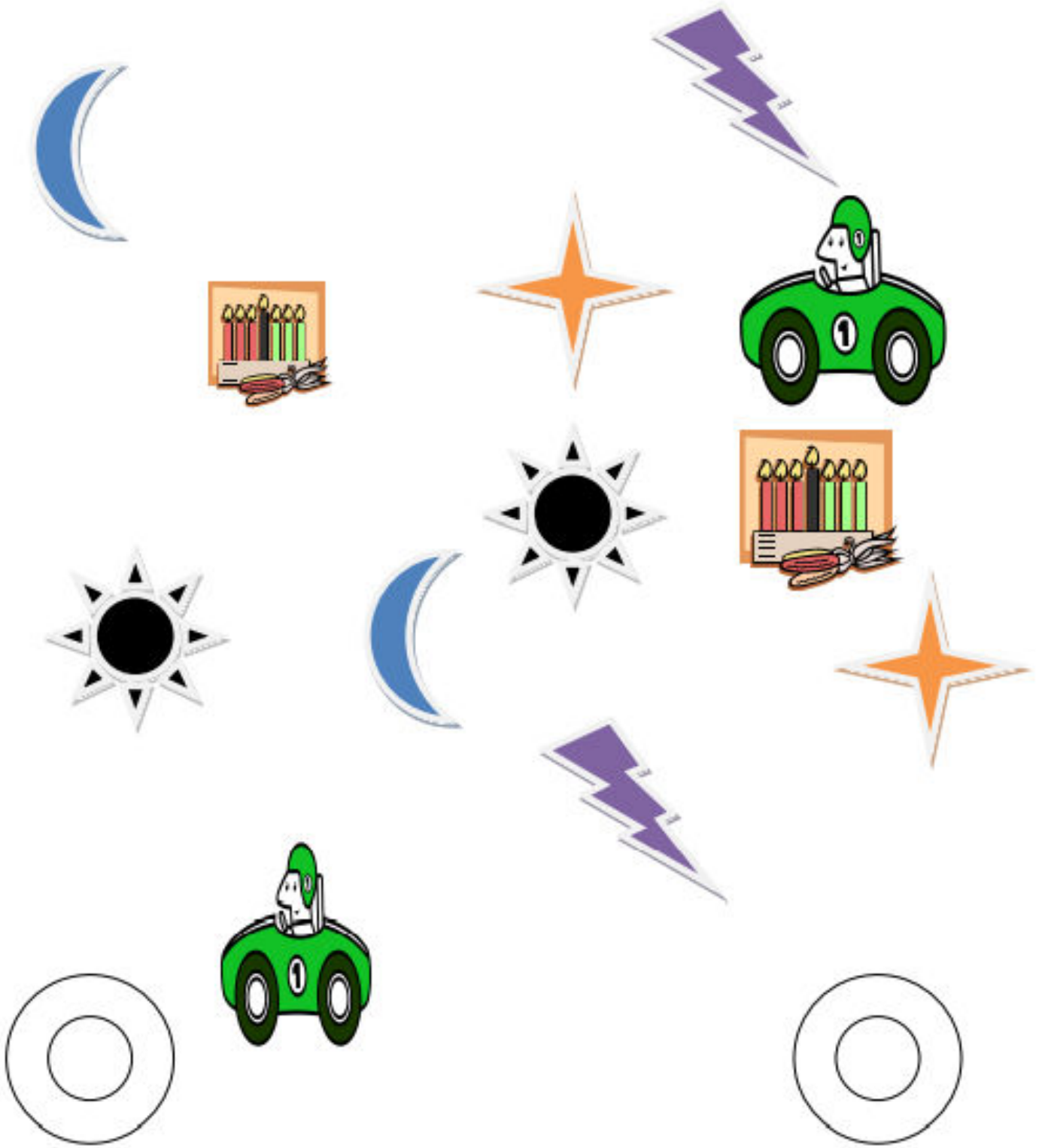
S 3 z 5

z 2N w s

N z ES

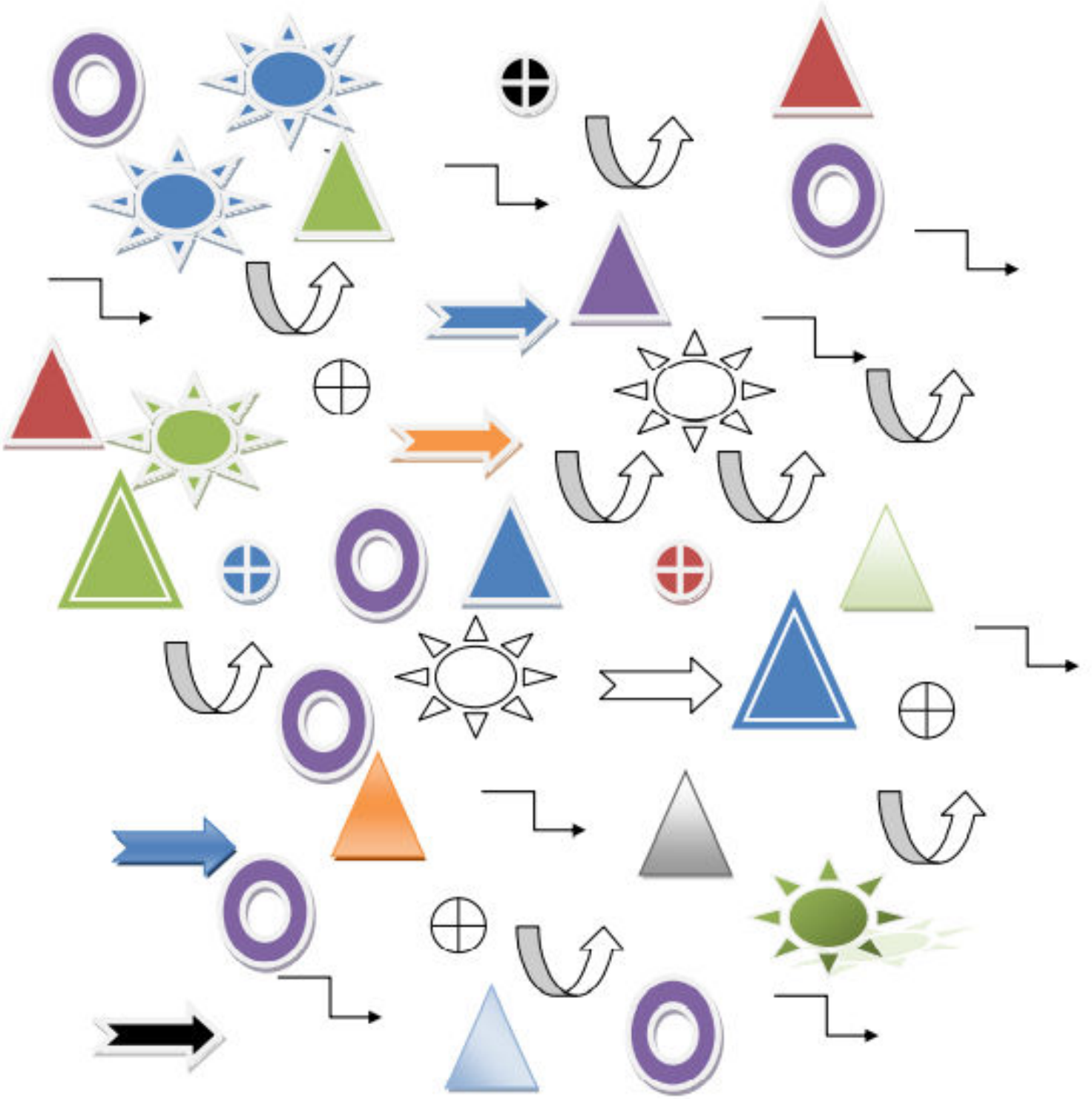
YÖNERGE: Yukarıdaki karışık semboller içinde gördüğün
" z "leri **YUVARLAK** içine alınız.

SÜRE : 1 DAKİKA



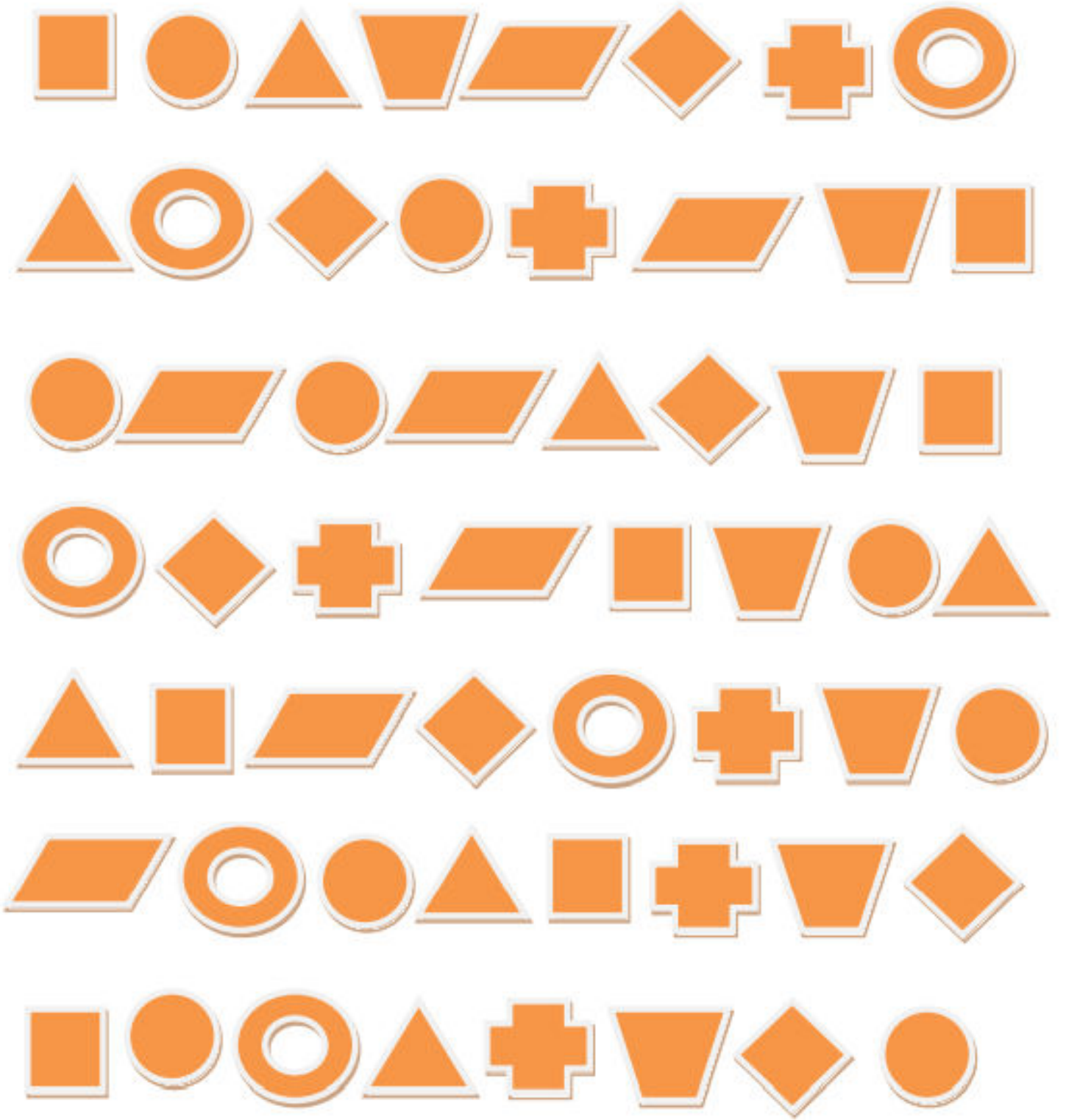
YÖNERGE: Aynı olanları bir çizgi ile eşleştiriniz.

SÜRE: 30 SANİYE



YÖNERGE: Sayfadaki "▲" şekillerini yuvarlak içine alınız.

SÜRE: 1 DAKIKA



**Yanda verilen şekilden kaç tane
olduğunu bulunuz.**



SÜRE: 1 DAKİKA



YÖNERGE: Yukarıda verilmiş sayılarda her sırada

FARKLI olanı bulunuz.

SÜRE: 2 DAKİKA

9 9 9 9 6 9 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 6 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9
9 9 9 6 9 9 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9
9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9
9 9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 6 9
9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9

YÖNERGE: Yukarıda her satırda verilmiş rakamlardan **FARKLI** olanı bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

b b b b b b b b d b b b
b d b b b b b b b b b b
b b b b b b b d b b b b
b b d b b b b b b b b b
b b b b b b b b b d b b
b b b b b b b d b b b b
b b b d b b b b b b b b
b b b b b b b b b d b b
b b b d b b b b b b b b
b b b b b b b b d b b b

YÖNERGE: Yukarıda verilen harfler içerisinde

FARKLI olanı bulunuz.

SÜRE: 30 SANİYE

Q Q Q Q Q Q O Q Q Q Q Q
Q Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q
Q Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q
Q Q Q Q Q Q Q O Q Q Q Q
Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q O
Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q
Q Q Q Q O Q Q Q Q Q Q Q
Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q Q
Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q
Q Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q

YÖNERGE: Yukarıda verilen harfler içerisinde farklı olanları bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5
5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 S 5
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5
5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 S 5
5 5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5

YÖNERGE: Yukarıda verilen harfler içerisinde farklı olanları bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

A S G K U Y 7 B Ç Ş L
P I 3 E W S Z C V F B
E R T Y U I 6 P Ğ Ş K
Ç Ö M N B V C R 9 C J
İ Ş 2 K U H 8 F R F C
R Y 8 O K H G V B M Ç
Ü Ğ P U Y T E O Q F C
Y H 4 N J K R E L İ O
M K Ö G E T U I 1 B V
E Z B 5 L Ş Y R E V N

YÖNERGE: Yukarıda karışık olarak verilmiş harfler içerisinde her sırada olan **RAKAMLARI** bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

5 3 8 6

1 9 4

8 7 2 0

1 5 4 2

5 1 2 8 0

6 5 5 1 3 9

2 5 2 9 2 4

8 7 2 0

5 1 2 8 0

6 5 5 1 3 9

YÖNERGE: Yukarıda verilen rakamlar içerisinde kaç tane "2" rakamının olduğunu bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

J j j j j j j j j j j j
j j j j j j j j J j j j
j j j j j j J j j j j j
j j j j j j J j j j j j
j j j J j j j j J j j j
j j j j j J j j j j J j j
j j j J j j j j j j J j j
j j j J j j j j j j J j j
j j j J j j j j j j J j j

YÖNERGE: Yukarıda verilmiş harflerden

FARKLI olanları bulunuz.

SÜRE: 1 DAKİKA

		3		L		H
E			W		5	
6	S	F	4	U	K	i
T			7	C		

YÖNERGE: Yukarıdaki kutuda verilen harf ve sayıları aynı şekilde alttaki kutuya yazınız.

SÜRE: 2 DAKİKA

11

20

13

12

17

9

6

18

15

10

4

16

2

7

1

5

3

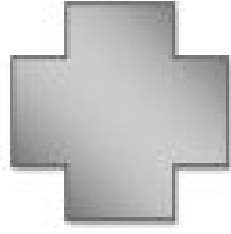
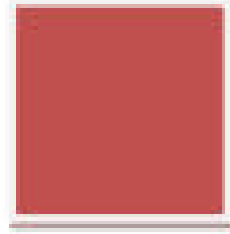
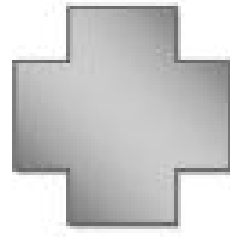
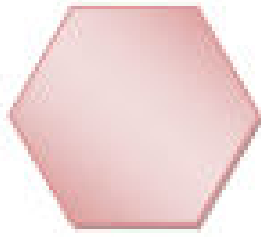
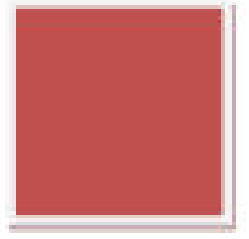
14

8

19

YÖNERGE: Yukarıda karışık olarak verilen sayıları 1'den 20'ye kadar sırasıyla işaretleyiniz.

SÜRE: 2 DAKİKA



YÖNERGE: Yukarıdaki aynı renkteki

şekilleri eşleştiriniz.

SÜRE: 1 DAKİKA

1. a) MAVİ

b) MAVİ

c) MAVİ

2. a) YEŞİL

b) YEŞİL

c) YEŞİL

3. a) SARI

b) SARI

c) SARI

4. a) TURUNCU

b) TURUNCU

c) TURUNCU

5. a) MOR

b) MOR

c) MOR

6. a) KIRMIZI

b) KIRMIZI

c) KIRMIZI

7. a) SİYAH

b) SİYAH

c) SİYAH

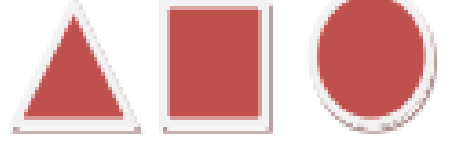
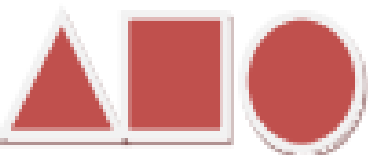
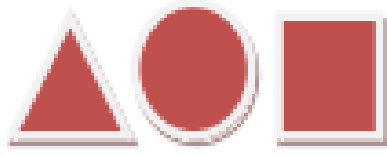
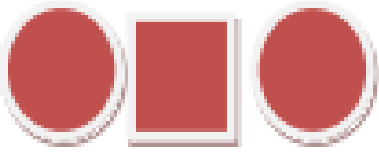
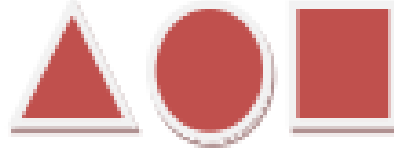
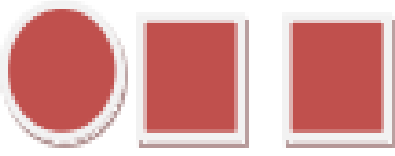
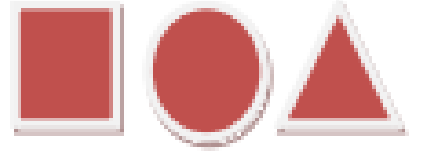
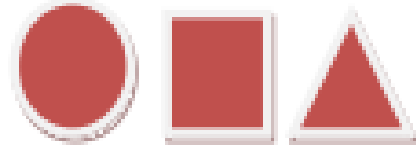
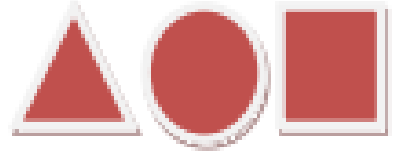
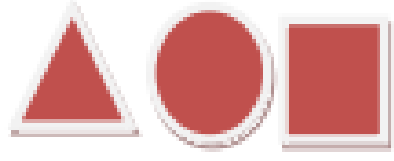
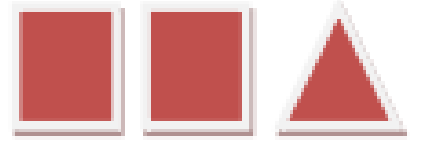
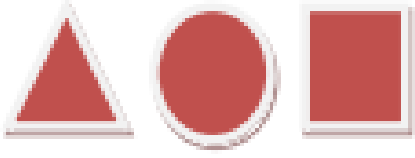
8. a) PEMBE

b) PEMBE

c) PEMBE

YÖNERGE: Yukarıdaki kelimelerden, **kendi renginde yazılanları** bulup işaretleyiniz.

SÜRE: 1 DAKİKA



Yan tarafta verilen şekil sırasının aynısından kaç tane
Olduğunu bulunuz.

SÜRE: 1 DAKIKA

K A Y N A K  A

Amerikan Psikiyatri Birlięi(2000)

DSM-IV-TR Tanı Ölçütleri Başvuru Kitabı.(Çeviren:Prof. Dr. Ertuęrul KÖROęLU)
(Ankara: Hekimler Yayın Birlięi.)

Hayta,Kemal H.(2001).Biraz Hiperaktifiz Galiba. İstanbul: Timaş Yayınevi.

Kılıç, Gülderen; Tunca, Özlem Özden(2000). Yaratıcı ve Görsel Etkinliklerle
Uygulamalı Dikkat Geliştirme. İstanbul: Yapa Yayınevi.

